


The image shows the interior of an attic with a complex wooden beam structure. A window frame is visible in the center, and a white electrical cabinet stands to its left. The floor is cluttered with debris, and the walls are made of plaster. The overall scene suggests a renovation project.

VELUX®

Įkvėpkite
palėpei
gyvybės



Daugumą palėpių galima paversti patrauklia gyvenamąja erdve. Skaitykite ir pasisemkite įkvėpimo.

Papildoma erdvė – paprasčiau nei manote



Ar Jūsų namas tapo per mažas Jūsų šeimai? O gal tiesiog norite papildomos erdvės?

Jums nereikia skubėti patirti kraustymosi sunkumų. Galbūt sėdite po retai dienos šviesą matančiu paslėptu lobiu – savo namo palėpe. Rekonstruavę palėpę, namuose sukursite daugiau gyvenamosios erdvės ir padidinsite savo turto vertę.

Mes Jums patarsime, kaip tamsią ir dulkėtą palėpę pertvarkyti į šviesiausią Jūsų namo vietą. Pasiūlysime sprendimų nuo rekonstrukcijos pradžios iki to momento, kai jau galėsite į ją įsikelti.

Norėtume atkreipti dėmesį, kad Jums prireiks profesionalios pagalbos.

Turinys

- 5 Apsvarstykite savo namo palėpės galimybes
- 7 Kokio tipo Jūsų namo stogas?
- 9 Šviesi palėpė
- 11 Kur montuoti stogo langus?
- 11 Atkreipkite dėmesį, kurioje pusėje saulė
- 13 Gaivus palėpės oras
- 14 Rekonstrukcija – žingsnelis po žingsnelio
- 18 Sprendimų sąrašas su naudingais patarimais



Prieš

4

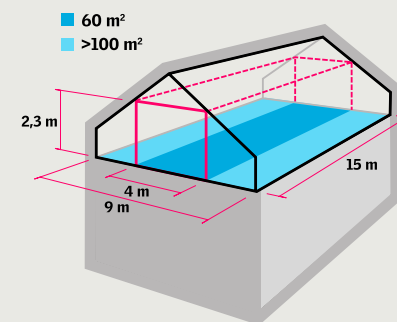


Po

Apsvarstykite savo namo palėpės galimybes



Daugelio gyvenamųjų namų palėpės nenaudojamos kaip gyvenamoji erdvė. Įprasta turėti vieno ar dviejų aukštų namą su negyvenamomis palėpėmis, kuriose dažniausiai laikomi nenaudojami daiktai. Tačiau atsižvelgus į palėpės dydį joje galima įrengti ne tik papildomą miegamąjį, bet ir svetainę, virtuvę, vaikų kambarį ar net visą butą, jei tik palėpė pakankamai erdvi. Sunku tai suvokti, kol nepažvelgi į šiuos pavyzdžius.



Atidžiai apžiūrėkite palėpę

Svarbu išsamiai išsiaiškinti visas palėpės galimybes:

- Ar stogo konstrukcija suteikia pakankamai erdvės? Ar palėpės aukštis pakankamas? Geriausias visų gyvenamųjų patalpų vidutinis aukštis didesnis kaip 3,5 m² grindų ploto būtų bent 2,3 m (skaičiuojama tik ten, kur aukštis siekia arba yra daugiau nei 2,0 m). Žinoma, galite įsirengti naudingų patalpų ir kur mažiau aukščio (žr. 2). Atkreipkite dėmesį, kad reikės vietos papildomai izoliacijai.
- Kaip patenkama į palėpę?
- Ar reikės naujų laiptų? O gal galima panaudoti tuos pačius?
- Kokių įrenginių reikės naujuose kambariuose (vandentiekio, elektros, šildymo ir t. t.)?

Ar Jums reikės projekto arba statybos leidimo?

Bet koku atveju Jūsų palėpės rekonstrukcija turi atitikti statybos reglamento reikalavimus.

Jūsų savivaldybė turėtų suteikti Jums informacijos apie ypatingus reikalavimus, pavyzdžiui, ar leidžiama išplėsti gyvenamąjį plotą, ar keliami ypatingi reikalavimai projektuojant lubų aukštį ir kambario dydį, ar keliami ypatingi reikalavimai dėl laiptų į palėpę, ar keliami ypatingi avarinių išėjimų dydžio ir jų išdėstymo reikalavimai?

Kreipkitės į konsultantus

Kad rekonstruotumėte palėpę, Jums prireiks kvalifikuotos pagalbos. Daugiausia bus patarimų, susijusių su techniniais projekto niuansais (projektas, konstrukcija, įrengimas).

Dvišlaičiai stogai paprastai gana erdvūs. Kad būtų patogų vaikščioti, stogas turėtų būti ne žemesnis nei 2,3 m, tačiau kitas plotas gali būti išnaudotas baldams, lovai, voniai arba tiesiog suteikti patalpai daugiau erdvės. Pavyzdžiui, jei Jūsų namo grindų plotas 9 x 15 m, o stogo nuolydis apie 45°, maždaug 45 m² plote patalpos aukštis bus apie 2,3 m. Didžioji 135 m² grindų ploto dalis gali būti išnaudota.

Keturšlaičiai stogai tinkamo aukščio ploto suteikia mažiau, bet dažniausiai daugiau nei manote.



Prieš

6



Po

Kokio tipo Jūsų namo stogas?



Aukšto stogo konstrukcija leidžia sukurti daug įdomių projektų. Dažna palėpė būna pakankamai aukšta, o kartais joje netgi galima įrengti dviejų aukštų patalpą.



Net ir mažo nuolydžio stogas leidžia tinkamai išnaudoti visas palėpės galimybes ir sukurti pakankamą aukštį.



Įprastai mansardų stogai yra patys aukščiausi, todėl puikiai tinka rekonstruoti erdviai palėpei. Po dažnos mansardos stogu galima įrengti dviaukštę palėpę.



Žemos palėpės ne visada tinkamos rekonstrukcijai, bet po jomis esantys kambariai gali būti paaukštinti ir papildomai apšviesti dienos šviesa. Nustebsite, kaip pasikeis kambarys.



Prieš

8



Po

Šviesi palėpė



Vieno stogo lango pakanka mažam kambariui apšviesti, tačiau stogo langų derinys įleis daug daugiau šviesos ir sukurs bendrą erdvę su puikiu iš palėpės atsiveriančiu vaizdu.



Dienos šviesa svarbi

Kad tamsi palėpė taptų šviesia gyvenamąja erdve, reikia esminio sėkmę lemiančio veiksnio – dienos šviesos šaltinio. Galbūt Jūsų palėpėje jau įrengti frontono langai ar maži vertikalūs stogo langai, bet manote, kad jie gyvenamajai erdvei nesuteiks užtektinai šviesos. Jei norite, kad palėpė dieną būtų pakankamai šviesi, pasirinkite stogo langus. Juos galima nesunkiai įmontuoti į stogo konstrukciją ir dienos šviesa pro juos apšvies kiekvieną tamsų palėpės kampelį.

Kiek stogo langų?

Tai priklauso nuo kambario paskirties ir dydžio. Gyvenamajam kambariui reikia daugiau ir didesnių langų nei vonios kambariui. Virtuvė ir darbo kambarys taip pat turėtų būti gerai apšviesti. Dienos šviesa suteikia didesnės erdvės jausmą, todėl kambarys tampa malonesnis ir patogesnis. Palėpės kambario lango stiklo plotas turi sudaryti bent 10-20 procentų grindų ploto. Vadinasi, 20 m² kambario lango stiklo plotas turi būti bent 2 m², bet pageidautina didesnis.



Svetainė palėpėje tampa nuostabi gyvenamąja erdve, kai joje bus daug dienos šviesos ir atsivers gražus vaizdas. Tas pats kambarys, tik su vienu stogo langu, gali sukelti klaustrofobiją.



Vertikalūs palėpės langai turi žavesio, ypač žvelgiant iš išorės, tačiau kad kambariai palėpėje būtų pakankamai šviesūs, trūksta stogo langų.



Frontono langai paprastai neįleidžia pakankamai dienos šviesos. Be stogo langų kambarys bus per tamsus.



Prieš



Po

Kur montuoti stogo langus?

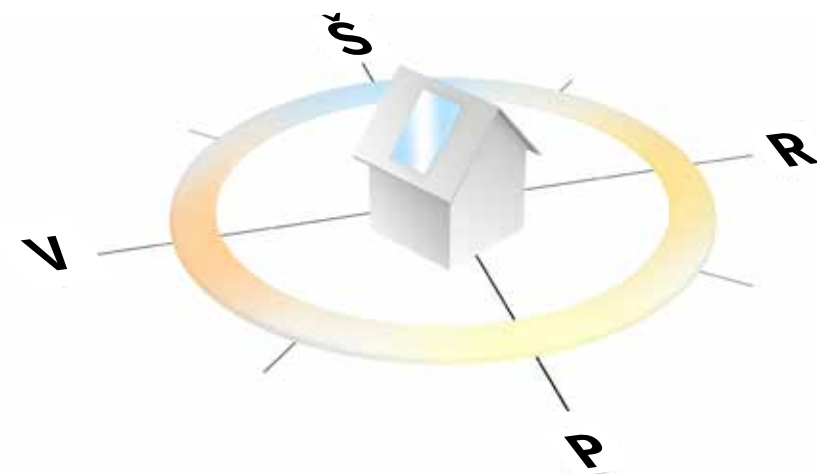
Jei namo niekas neužstoja, į palėpę daugiausia šviesos pateks, kai stogo langai bus abiejuose stogo šlaituose. Nemontuokite langų per aukštai, nes per juos matysite tik dangų. Atminkite, geriausias vaizdas atsiveria iš palėpės. Didesnių palėpių viršuje galima įmontuoti papildomų stogo langų. Per juos šviesa prasiskverbs iki kambario gilumų. Jei stogo langų įmontuosite ir aukštai, ir žemai, susidarys kamino efektas, todėl kambarys bus veiksmingai vėdinamas.



Palėpė geriausiai bus apšviesta stogo langus įmontavus šonuose.



Stogo viršuje įmontavus net ir palyginti mažą stogo langą, bus puikiai apšviesta vidurinė didesnio kambario dalis.



Atkreipkite dėmesį, kurioje pusėje saulė

Efektyvi energija

Palėpėje galite puikiai išnaudoti saulės energiją ir sukurti geresnį savo namų energijos balansą. Tinkamose vietose įmontuoti stogo langai padės sumažinti šildymo sąskaitas ir išskiriamo CO2 kiekį. Kiek saulės tenka Jūsų namui, priklauso nuo jo padėties keturių pasaulio šalių atžvilgiu. Nuo jo padėties priklauso ir pro Jūsų stogo langus į vidų patenkančios šilumos kiekis.

Pietų ir vakarų šviesa

Jei kambario langai bus pietinėje ar vakarinėje namo pusėje, į pastatą nuolat veršis ryški ir karšta saulė šviesa. Šiuo atveju Jums padės VELUX markizės. Karštomis vasaros dienomis jos išsaugos kambarį vėsą neužstodamos vaizdo pro langą.

Šiaurės ir rytų šviesa

Jei kambario langai bus šiaurinėje namo pusėje, pro juos pateks vėsi ir praktiška dangaus šviesa. Pro langus, nukreiptus į rytus, pateks daug auksinės ir ryškios ryto šviesos, todėl miegamojo ar vaikų kambario stogo langai turėtų būti rytinėje namo pusėje – nukreipti į ryto saulę.





Prieš



Po



Gaivus palėpės oras

Vėdinti svarbu

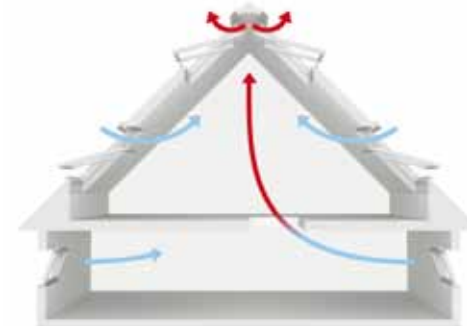


Veiksmingas vėdinimas toks pat svarbus mūsų gerovei kaip ir natūrali šviesa. Gerai vėdinamo kambario oras sveikesnis, nei kambario, į kurį mažai

patenka gaivaus oro. VELUX vėdinimo orlaidė leidžia vėdinti kambarį net neatidarius lango.

Jei vienas iš stogo langų įmontuotas į atvirą stogo konstrukciją, namas vėdinamas ir dėl vadinamojo kamino efekto. Atidarykite viršutinį ir apatinį langus ir kambarys akimirksniu prisipildys gaivaus oro.

Jei nuspręsite įmontuoti stogo langą ten, kur jo nepasiekiate, apsvarstykite galimybę įsigyti elektra valdomą stogo langą. Bus labai patogiu atidaryti ir uždaryti langą bei valdyti lango užuolaidėles.



Aukštai įmontuotas stogo langas daugiau įleidžia ne tik dienos šviesos, bet ir gryno oro. Kambario viršuje susikaupęs šiltas oras pro jį lengvai išeis, o gaivus oras pateks į vidų pro apatinius langus.

Valdoma šviesa

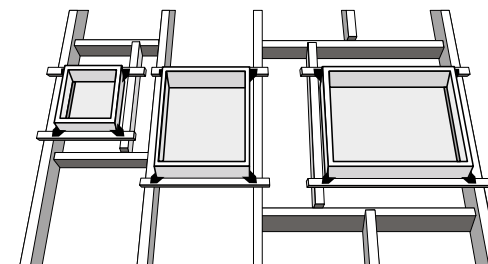
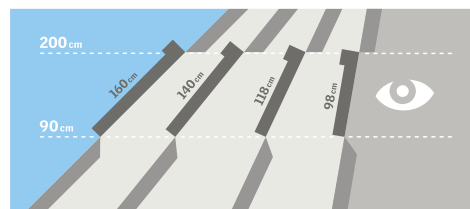
Į vidų patenkančią dienos šviesos kiekį galite reguliuoti užuolaidėlėmis ir žaliuzėmis. Veiksmingiausiai į vidų patenkančios šviesos kiekį valdysite su VELUX tamsinančiomis užuolaidėlėmis ir išorinėmis žaliuzėmis. Stiprią šviesą galite sušvelninti išorinėmis arba pakeičiamosiomis žaliuzėmis, šilumai valdyti geriausiai tinka markizės ir išorinės žaliuzės. Didžiausias markizių privalumas – jos puikiai sulaiko vidudienio karštį, jam dar nepalietus stiklo, o Jūs galite per permatomą tinklėlį mėgautis atsiveriančiu vaizdu.

Lengva valdyti ir gėrėtis vaizdu



Stogo nuolydis yra svarbus veiksnys renkantis stogo langą. Kuo nuolydis mažesnis, tuo langas ilgesnis. Kad langą būtų patogiu valdyti, nemontuokite jo aukščiau nei 2 m virš grindų.

Kad vaizdas už lango būtų matomas geriausiai, apatinė lango dalis neturėtų būti aukščiau nei 90 cm virš grindų. Jei turite galimybę, įmontuokite vieną virš kito du ar daugiau langų.



Stogo langų dydis

Stogo konstrukcija nelemia stogo lango dydžio. Apvadaai visada suteiks galimybę pasirinkti langą, kuris įleis pageidaujamą šviesą ir atvers puikų vaizdą.



Rekonstrukcija – žingsnelis po žingsnelio

Prieš pradėdami rekonstrukciją, turite nuspręsti, kiek kambarių norite ir galite įsirengti palėpėje. Kambariams su nuožulniomis sienomis reikia daugiau grindų ploto nei kambariams su vertikaliomis sienomis.

Paprastai galite rinktis, kur statyti pertvaras, nes jos nėra laikančiosios sienos, tačiau visada turite atsižvelgti į stogo konstrukciją.

Architektai turi patirties, kaip panaudoti palėpes, ir gali Jums suteikti naudingų patarimų bei daugybę gerų idėjų. Padedant patyrusiems meistrams, statyba bus daug paprastesnė nei manote. Vadovaukitės kitame puslapyje pateiktais nurodymais.

1-as žingsnis Tamsi palėpė



Jūsų vis dar tamsi ir dulkėta palėpė netrukus pavirs malonia ir patrauklia gyvenamąja erdve.



2-as žingsnis Nauja stogo danga?

Dažniausiai rekonstruojant palėpę stogo dangos keisti nereikia, bet apsvarstykite šią galimybę, jei jau atėjo laikas ją keisti. Atsižvelgdami į naują izoliacinę medžiagą gerai apgalvokite, kaip bus vėdinama stogo konstrukcija. Dabar Jums prireiks profesionalų pagalbos.



3-as žingsnis Stogo langų montavimas

Įmontuoti VELUX stogo langus nėra sudėtinga, todėl patyręs meistras per dieną įmontuos kelis stogo langus. Naudokite tik originalią VELUX hidroizoliaciją – ji garantuos sandarumą.

Jei dabar ar ateityje nuspręsite, kad langai turėtų būti valdomi nuotoliniu būdu, nepamirškite –reikės 230 V elektros instaliacijos.



4-as žingsnis Kambarių pertvaros

Pertvaras palėpėje galite įrengti bet kurioje vietoje, būtent ten ir taip, kaip norite Jūs. Paprastai laikančiosios sienos neturi įtakos sprendimui. Atkreipkite dėmesį, kad kambariams su nuožulniomis sienomis reikia didesnio grindų ploto nei kambariams su stačiomis sienomis. Atvira palėpės erdvė sukurs pačius maloniausius Jūsų namo kambarius.





5-as žingsnis **Elektra, šildymas ir vanduo**

Išvedžiojami ir įmontuojami elektros laidai, vandens vamzdžiai ir nuotekų bei šildymo sistemos. Po langais reikėtų įrengti šildymo elementus, kad žiemą ant langų nesikauptų vanduo.



6-as žingsnis **Izoliacija**

Patogumas palėpėje priklauso nuo šilumos izoliacijos. Kuo geresnė izoliacija, tuo palėpėje šilčiau bus žiemą ir maloniau vasarą. Izoliacijai skirtas investicijas netruks atpirkti mažesnės šildymo sąskaitos. Izoliuoti stogo langus reikia horizontaliai virš lango ir vertikaliai po langų, kad liktų erdvės lango apdailai. (Jei stogas labai žemas arba status, ši taisyklė negalioja.)



7-as žingsnis **Sienų danga ir lango apdaila**

Sienas galima dengti skirtingomis medžiagomis, pavyzdžiui, gipso kartono plokštėmis. Lango apdaila turi būti atlikta horizontaliai virš lango ir vertikaliai po langų. Taip šviesa bus paskirstyta geriausiai, apsaugota nuo galimos kondensacijos keliamų nepatogumų ir aplink langą sukurta daugiau erdvės. (Jei stogas labai žemas arba status, ši taisyklė negalioja.)

8-as žingsnis **Atvira erdvė ir nepaslėptos sijos?**

Atviros erdvės jausmą galima sukurti atidengus lubas iki pat palėpės viršaus. Sijos liks nepaslėptos ir, jas tinkamai apdirbus, taps palėpės puošybos elementu. Atviros grindys į apatinį aukštą sukuria dar stipresnę beribę erdvę įspūdį ir leidžia bendrauti būnant skirtinguose aukštuose.





9-as žingsnis **Grindys**

Galite rinktis medines grindis, plyteles, kilimą ar ką nors kitą. Šviesios grindys atspindės pro stogo langus patenkančią šviesą ant sienų, todėl nuotaika palėpėje bus dar malonesnė. Tamsesnės grindys sumažins šviesos efektą.



10-as žingsnis **Laiptai**

Jei į palėpę nėra laiptų arba esantys Jums nepatinka, pastatykite naujus. Kopėčių tipo laiptai paprasčiausi ir apatiniame aukšte neužima daug vietos, tačiau jie ne tokie patogūs, kaip kitų tipų laiptai. Atminkite, kad į naujai įrengtą aukštą reikės pernešti baldus. Kreipkitės į architektą ar dizainerį, kad Jums pasiūlytų tinkamiausią sprendimą.



11-as žingsnis **Palėpės spalvos**

Jei palėpė bus išdažyta šviesiomis spalvomis, į ją patekusi dienos šviesa atsispindės, todėl palėpė atrodys dar šviesesnė. Skirtumas tarp senosios ir rekonstruotos palėpės bus milžiniškas.

12-as žingsnis **Isikėlimas**

Sveikiname įsirengus naują palėpę! Dabar turite daugiau ploto, šviesos ir malonios gyvenamosios erdvės. Prisiminus tai, kas buvo anksčiau, sunku suvokti, kaip ši nuostabi vieta taip ilgai galėto būti nenaudojama ir paslėpta tamsoje.

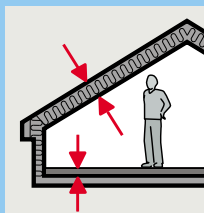


Sprendimų sąrašas su naudingais patarimais

Ar mano namo palėpę galima rekonstruoti?

Pakankamo aukščio (apie 2,3 m) zona bus maždaug ____m pločio ir ____m ilgio (= ____m²)

Atminkite, dėl izoliacijos, sienų ir grindų dangos aukštis sumažės. Jei sienos nuožulnios, atkreipkite dėmesį į kambario dydį ir paskirtį.



Išsaugokite vientisą erdvę

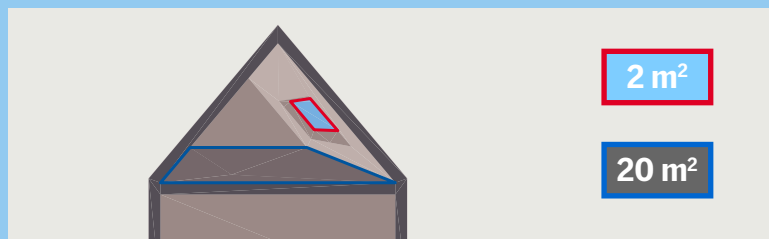
Apsvarstykite galimybę išsaugoti vientisą erdvę, kad būtų kiek įmanoma mažiau pertvarų. Pertvaromis gali tapti indaujos / drabužių spintos ar knygų lentynos

Ileiskite kuo daugiau šviesos

Paprastai stiklo plotas turi sudaryti ne mažiau nei 10 % grindų ploto. Taigi, jei Jūsų kambarys yra 20 m², lango stiklo plotas turi būti bent 2 m².

Didesnių kambarių, svetainių, virtuvių, darbo erdvių langų stiklo plotas turėtų būti didesnis nei 10 %, kad patalpos būtų geriau apšviestos natūralia šviesa ir atrodytų erdvesnės.

Mano palėpėje įrengto kambario plotas yra ____m², todėl lango stiklo plotas turėtų būti ____m². Reikėtų bent ____ stogo langų, kad stiklo plotas sudarytų 10 % grindų ploto.



Kaip apsispręsti, kiek ir kur montuoti stogo langus?

Langų vietą pasirinkite pagal tai, kam naudosite palėpę ir kaip norėtumėte apstatyti kambarį.

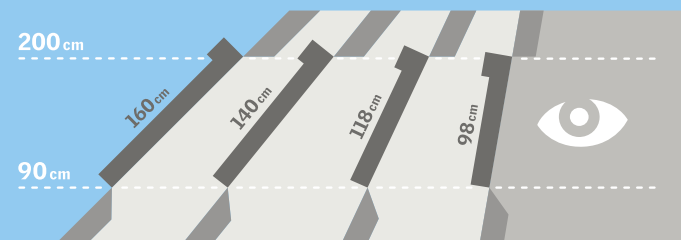
Įmontuokite langus ten, kur norėtumėte sėdėti ir mėgautis lauko vaizdu arba matyti žvaigždes iš savo lovos.

- Krėslai / foteliai
- Valgomasis stalas
- Darbo vieta
- Virtuvė
- Lova
- Vaikų žaidimo zona

Man reikėtų ____ langų, kad galėčiau matyti vaizdą už lango.

Man reikėtų ____ langų, kad būtų šviesu / galėčiau matyti dangų.

Apskritai, stogo langai turi būti įrengti tokia aukštyje, kaip ir vertikalūs (lango viršus neturėtų būti aukščiau nei 2 m virš grindų). Aukštuose kambariuose patartina įmontuoti papildomų langų stogo viršuje. Šie langai puikiai apšvies tolimesnes kambario vietas. Be to, palėpė bus geriau vėdinama. Nepamirškite svarbiausių dalykų – ar Jūsų langai žvelgs į pietus, šiaurę, vakarus ar rytus?



Kaip išsirinkti tinkamą langą?

Saugiam pasirinkimui, teisingam montavimui bei patogiam naudojimui VELUX rekomenduoja universalius sprendimus! Šie sprendimai yra paruošti taip, kad užtikrintų kambario funkcionalumą bei sukurtų gražią ir šiltą gyvenamąją aplinką.



Svetainė



Miegamasis



Vonios kambarys



Švieslangis



Liuks

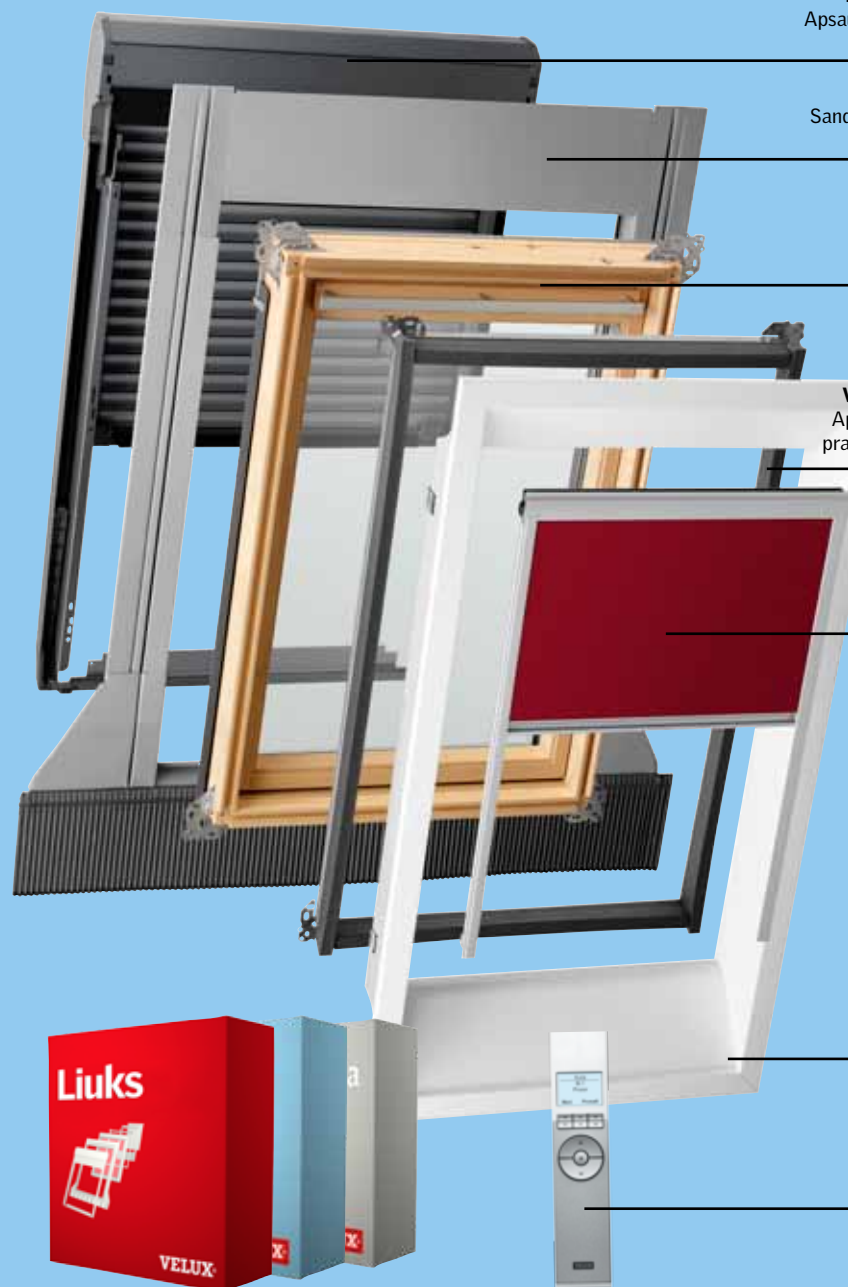
Taip pat atkreipkite dėmesį į:

- Elektros tiekimą, jungiklius, šviestuvus
- Šildymą, radiatorių išdėstymą (pageidautina po langais)
- Vandens (karšto / šalto) tiekimą

Daugiau informacijos rasite apsilankę mūsų svetainėje arba susisiekę su mūsų biuru (5) 270 91 01.

www.velux.lt

Kokio tipo stogo langus pasirinkti?



Išorinės žaliuzės arba markizės
Apsauga nuo pernelyg ryškios šviesos, garso ir karščio

Tarpinė
Sandarus lango ir stogo konstrukcijos sujungimas

Stogo langas
Šviesos ir gryno oro šaltinis

VELUX montavimo komplektas
Apsauga nuo šalčio tiltų ir vandens pratekėjimo, patikimas montavimas

Užuolaidėlės arba žaliuzės
Apšvietimo reguliavimas, kambario dekoravimas

VELUX vidaus apdaila
Daili ir kokybiška vidaus apdaila

Nuotolinis valdymas
Maksimalus komfortas



UAB VELUX Lietuva
S. Žukausko g. 49 - 8a
Vilnius
LT-10306

Telefonas: (5) 270 91 01
Faksas: (5) 27 09 100

velux.lietuva@velux.com
www.velux.lt

Šviesa ir gairius oras Jūsų palėpėje

VELUX®