

Gün Işığı ve Temiz Hava Dolu Mekanlar...



YAŞAMINIZ GÜNEŞLE AYDINLANSIN

Gün ışığı bağıışıklık sisteminizi güçlendirerek iyi hissetmenizi sağlar ve tüm odalara yaşam katar.



D Vitamini Depolayın

Kemiklerimizin güçlü kalması ve kanser, kalp hastalıkları, depresyon ve istenmeyen kilo alımının önlemek için D Vitamini almamız gerekir. Gün ışığıyla dışarıda vakit geçirdiğimiz zamanlar kısıtlı. Çatı pencereleriyle ihtiyacınız olan gün ışığını içeri taşıyabilirsiniz.



Üretkenliğinizi Artırın

Sabah yataktan sürükleniyor gibi hissediyor musunuz? yoksa kalan o ufak son işi bitirmek istemiyor musunuz? Bu hisler, vücudunuzun daha fazla doğal ışığa ihtiyacı olduğunu gösteriyor. Araştırmalara göre; doğal ışıktaki yapay ışıktan çok daha yüksek enerji seviyelerine sahibiz.



Deliksiz Uykular

Hiçbir şey huzurlu bir gece uykusundan uyanmak kadar iyi hissettirmez. Kahve olmadan da günle başa çıkmaya hazır olduğunuzu hissediyorsunuz. Gün ışığı o uykulara ulaşmanıza yardımcı olabilir! Güneş ışığı vücudumuzun doğal sirkadiyen ritminin aşamalarını belirleyen çevresel bir etkidir.



Sağlıklı Gözler

Gözlerimiz bilgisayarlardan, telefonlardan ve hatta sert yapay aydınlatmalardan sürekli olarak zorlanıyor. Gün ışığı, çocuklar ve gençlerde sağlıklı göz gelişimine yardımcı olmanın yanı sıra, kolay ve net görme yeteneğimize yardımcı olur.

VELUX olarak gün ışığı ve temiz havayı önemsiyoruz çünkü doğal ışığın onarıcı ve dönüştürücü güçlerine inanıyoruz. Gün ışığı; bizi gün boyunca besleyen, sirkadiyen ritmimizi (uyku döngüsü) yeniden dengeleyen, sağlıklı tutan ve bize daha olumlu bir duygu hali veren her şeyin kaynağıdır. Öyleyse, doğal ışığın tüm faydalarıyla hayatınızı gerçekten nasıl aydınlatabileceğine daha yakından bakalım.

Gün Işığı ve Havalandırma

Odanızın ne kadar gün ışığına ihtiyacı var?

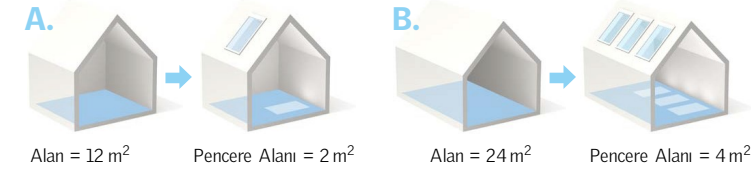
1. Çatınıza uygun pencere hangisi?

VELUX farklı eğimler için farklı çözümler sunar. %28 üzerindeki eğimlerde



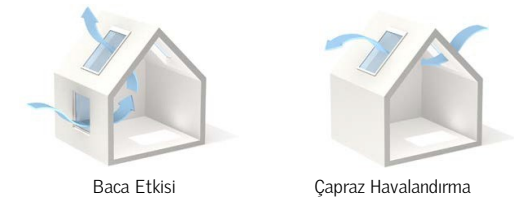
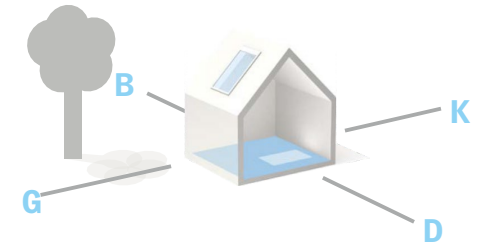
2. Ne kadar gün ışığına ihtiyacınız var?

$$\frac{\text{Toplam Çatı Pencere Alanı m}^2}{\text{Aydınlatmak İstediğiniz Alan m}^2} = \frac{1}{6}$$



3. Odanızın havası nasıl olsun?

Pencereleri, gün içinde en çok vakit geçirdiğiniz yerlere konumlandırmanızı öneriyoruz. Yemek masası, çalışma, okuma alanları... gibi.



Konum belirlerken; hızlı havalandırma, homojen gün ışığı, dış çevreyle ilişki konularına dikkat edilmelidir. Unutmayın Güney yönündeki pencereler Kuzey yönünden daha fazla gün ışığı sağlar, yüksek kottaki pencereler baca etkisiyle hızlı ve etkin havalandırma sağlar.

Bugün zamanımızın %90'ını iç mekanlarda ve hayatımızın yarsını evlerde geçiriyoruz.

İç mekanlarda geçirdiğimiz bu zaman süresince uzak kaldığımız; gün ışığı ve temiz hava sağlığımızdaki bozuklukların nedeni olabilir.

Araştırmalar; çatı penceresinden alınan gün ışığı miktarı ve ışığın homojenliğinin uygun yaşam ortamı sağladığını gösteriyor.

Gelin size en uygun VELUX çözümünü birlikte bulalım!


2 x GÜN IŞIĞI

Çatı pencereleri düşey doğramalardan 2 kat daha fazla gün ışığı sağlar.

MERDİVEN KOVALARI

NEDEN?

Merdiven Üzerinde Çatı Penceresi kullanmalısınız?

1

Yukarı Bakın

Ve yeni cephenizle tanışın. Merdiven boşluğu aracılığıyla çatıdan gelen ışığı alt katlara taşıyabilirsiniz.



2

Havalandırma

Merdiven üzerindeki çatı penceresi açıldığında baca etkisi yaparak etkin havalandırma sağlar.

3

Daha Aydınlık, Daha Ferah

Karanlıkta kalan merdivenler olduğundan daha dar ve güvensiz algılanır. Gün boyu aydınlık kalan bir merdiven hem daha güvenli hem daha ferah.



Önce



Sonra





BANYOLAR

NEDEN?

Banyolarda Çatı Penceresi kullanmalısınız?

1

Yer Kazanın

Banyolarda aksesuarlar için tüm duvarlara ihtiyacınız olabilir. Işığınızı çatıdan alın ve odayı dilediğinizce kullanın

2

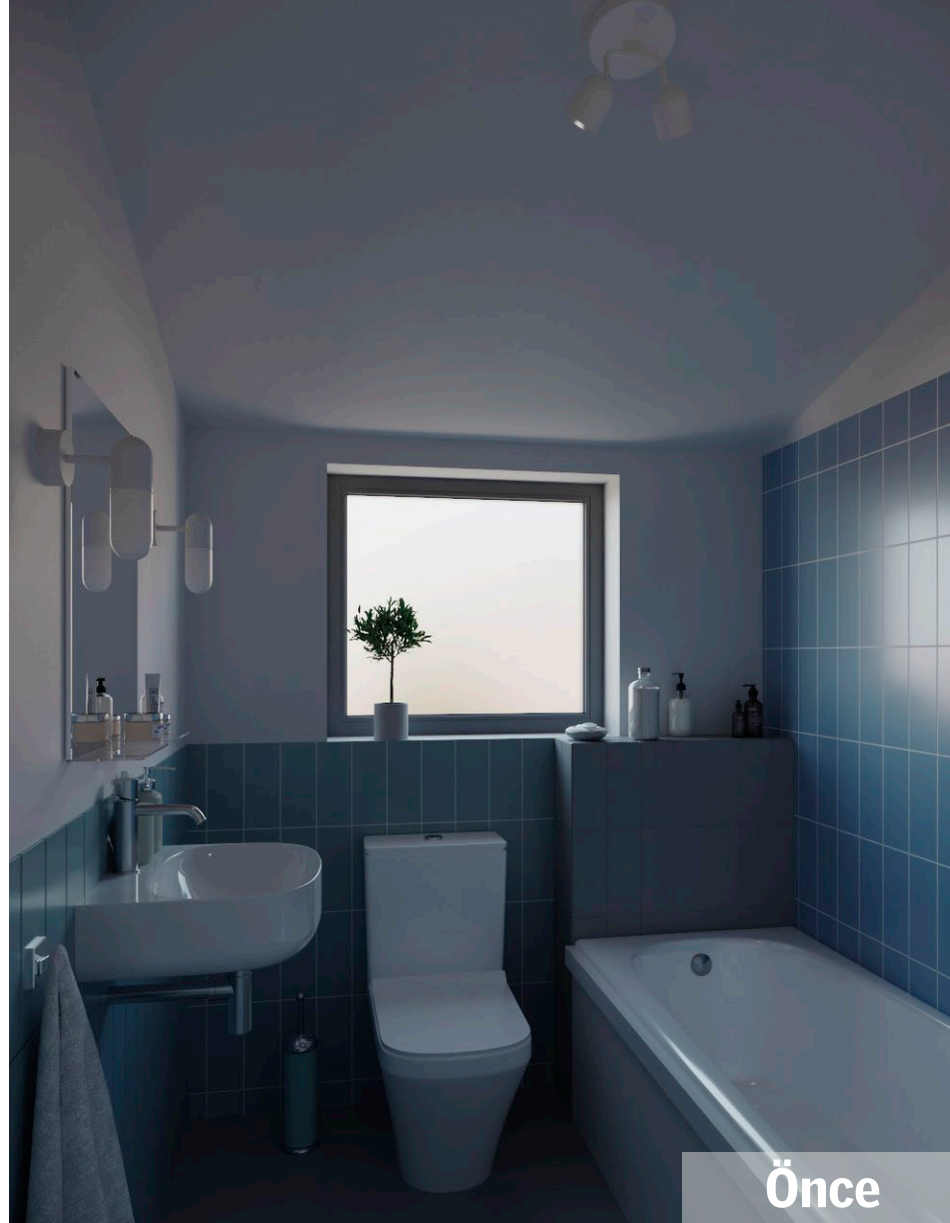
Havalandırma

Çatı penceresi etkin havalandırma ile sıcak ve nemli havanın hızla dışarı çıkmasını sağlar.

3

Daha Aydınlık, Daha Ferah

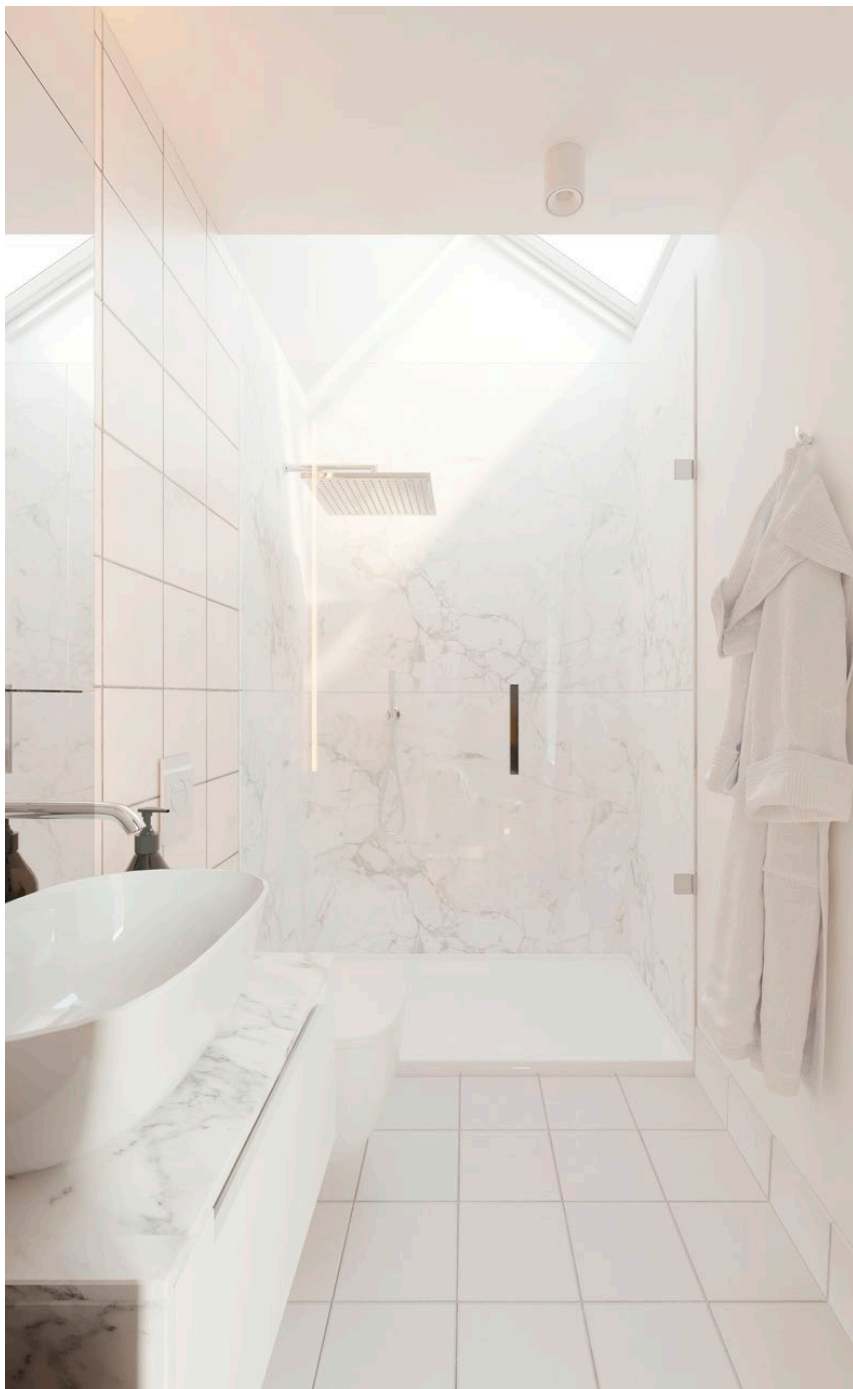
Gün ışığı sağlığımız için önemli olduğu kadar iyi görmemiz için de en iyi ışıktır. İyi aydınlatılmış bir banyoda güne hazırlanır.



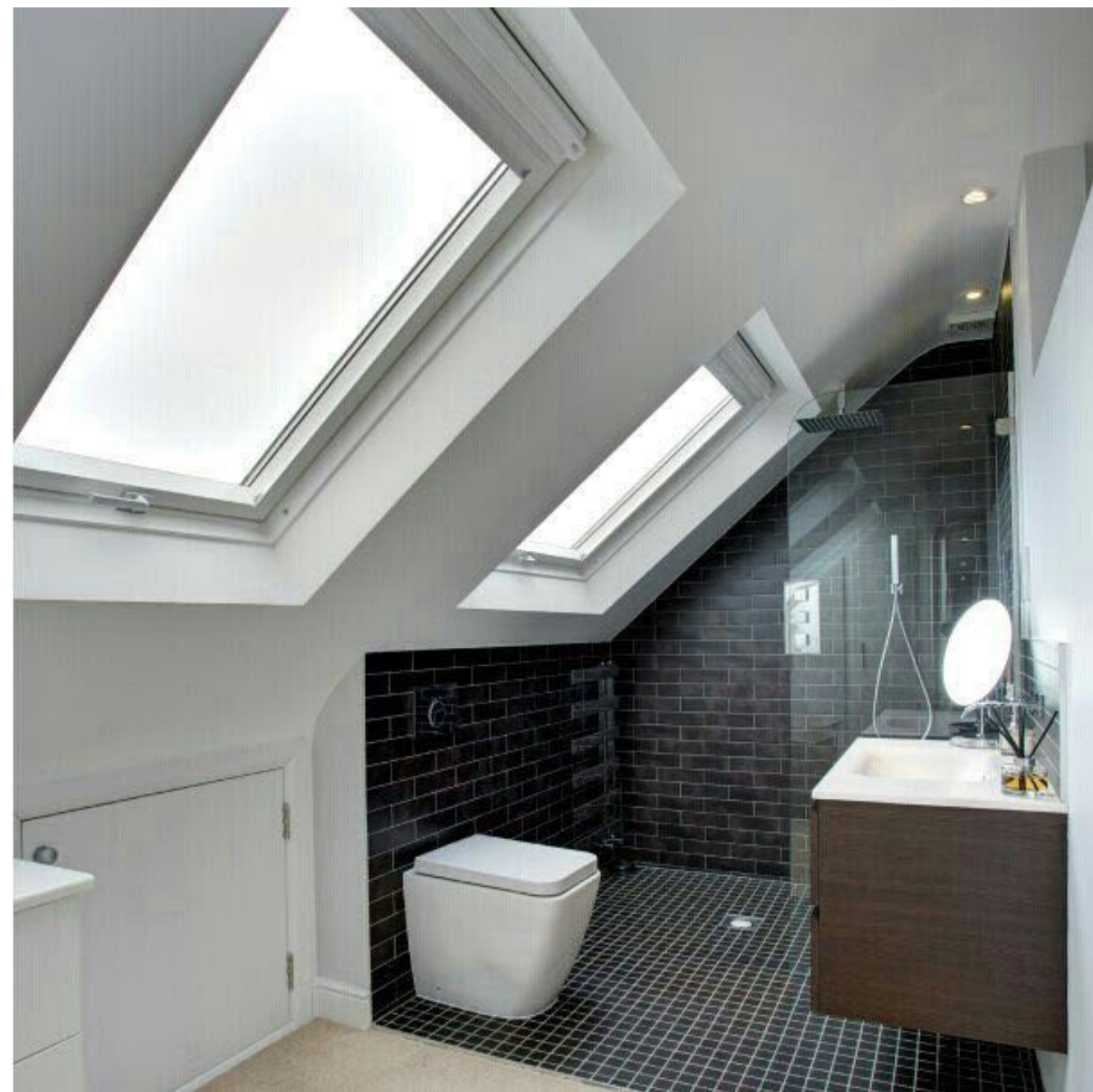
Önce



Sonra







MUTFAK

NEDEN?

Mutfakta Çatı Penceresi kullanmalısınız?

1

Yer Kazanın

Gün ışığını çatıdan alın ve tüm alanı Dolaplar ve mutfak aksesuarları için kullanın.

2

Havalandırma

Çatı penceresi etkin havalandırma ile mutfakta oluşan koku ve buharın hızlıca dışarı atılmasını sağlar.

3

Daha Aydınlık, Daha Ferah

Evin en sevilen, hep birlikte en çok vakit geçirilen odasının aydınlık olması herkesi mutlu edecektir. Mutfakta çalışırken ekstra ışığa ihtiyacınız olmayacak.







SALON

NEDEN?

Salonda Çatı Penceresi kullanmalısınız?

1

Odanızı Özgürce Kullanın

Çatıdan gelen ışık tüm odada homojen bir aydınlatma sağlar. Işığın engelleme riski olmadan odanızı dilediğiniz gibi tasarlayın.

2

Daha Düşük Faturalar

Çatı penceresi ile aydınlatmış odanızda gün boyu yapay aydınlatma ihtiyacı duymazsınız. Sıcak havanın hızla dışarı atılmasını sağlayan pencereler yazın soğutma masraflarınızı azaltırken, kışın pencereden kazandığınız ısı ise ısıtma masraflarınızı azaltacak

3

Etkin Işık Kontrolü

Geniş aksesuar seçenekleriyle odanızı hem karanlık bir film odası hem de aydınlık bir okuma odasına hızlıca dönüştürebilirsiniz.



Önce



Sonra







YATAK ODASI

NEDEN?

Yatak Odasında Çatı Penceresi kullanmalısınız?

1

Yukarı Bakın

Gökyüzünü izlerken uykuya dalmak ister misiniz? Çatı pencereleri odanızda homojen bir aydınlatma sağlar. Dilerseniz perdenizi biraz açıp güne günışığıyla başlayabilirsiniz.

2

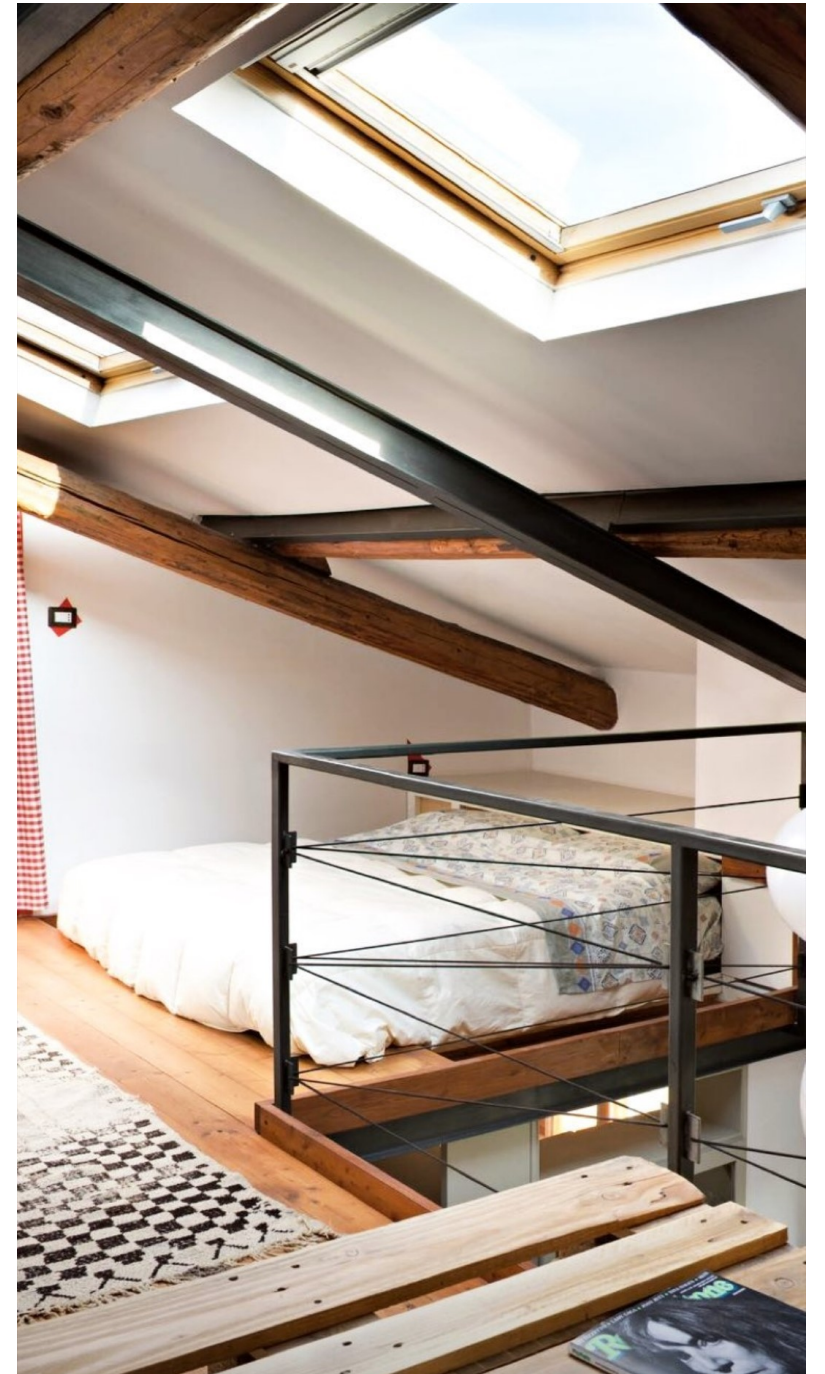
Havalandırma

Daha sağlıklı ve deliksiz bir uyku için iyi havalandırılmış bir oda. Üstelik etkin havalandırma ile yazın serin bir odada uykuya dalın.

3

Etkin Işık Kontrolü

Gün işinde bir uyku ya da geç uyanmak istediğiniz bir sabah için geniş aksesuar seçeneği. Güne gün ışığıyla uyanmak ise size sağlıklı bir başlangıç sağlayacak.









Önce



Sonra

ÇOCUK ODASI

NEDEN?

Çocuk Odasında Çatı Penceresi kullanmalısınız?

1

Güneş, Sağlık, Mutluluk

Gün ışığı harika bir D Vitamini kaynağıdır. Kemik ve beyin gelişimini pozitif etkiler. Depresyon ve kilo alımını önlemeye yardımcı olur. Gün ışığı da oynayan çocuklar serotonin üreten bedenleriyle sağlıklı ve mutlu olurlar hem de kendi odalarında oynarken.

2

Verimli Uyku

Gün ışığı vücudumuzun uyku/uyanıklık döngüsünü doğrudan etkiler. Gün ışığını direkt alan odalarda çocuklar, ihtiyacı olan uykuyu bu doğal dengede uyuyacak.

3

Sağlıklı Göz Gelişimi

Görmek; yaşla alakalı olduğu kadar vücudumuzun gelişimiyle de ilgilidir. Gün ışığı uyarıcıları; çocuklarda ve gençlerde göz yorgunluğu olmadan gelişen gözler sağlar ve göz sağlığını uzun süre korumanızı sağlar.

*emniyet kilidi seçeneği ile kontrollü pencere kullanımı sağlayabilirsiniz.

VELUX®



Önce



Sonra







GÜVERCİNLİK DÜŞEY DOĞRAMA VS. ÇATI PENCERESİ

NEDEN?

Güvercinlik yerine Çatı Penceresi kullanmalısınız?

1

Aynı Boyut, Daha Fazla Işık

Aynı şartlar altında; çatı pencereleri **düşey** doğramalardan **2 kat**, aynı boyuttaki güvercinlikten ise **4 kat** daha fazla ışık sağlar.

2

Paranızın Karşılığı

VELUX ihtiyacınıza uygun model seçenekleriyle; geleneksel çözümlere yakın fiyatlara, modern, hızlı ve risksiz çözüm sağlar.

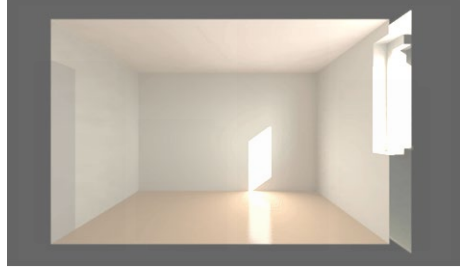
3

Hacim Kazanın

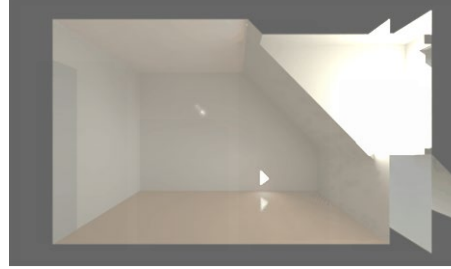
VELUX farklı eğimlere uyum sağlayan uygulama seçenekleri ile çatıdan hacim kazanmanızı sağlar.

VELUX®

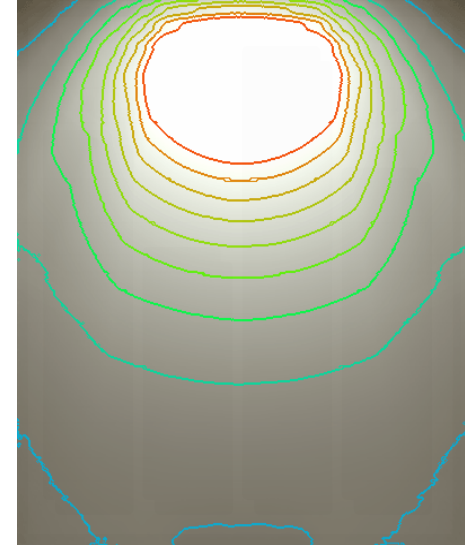
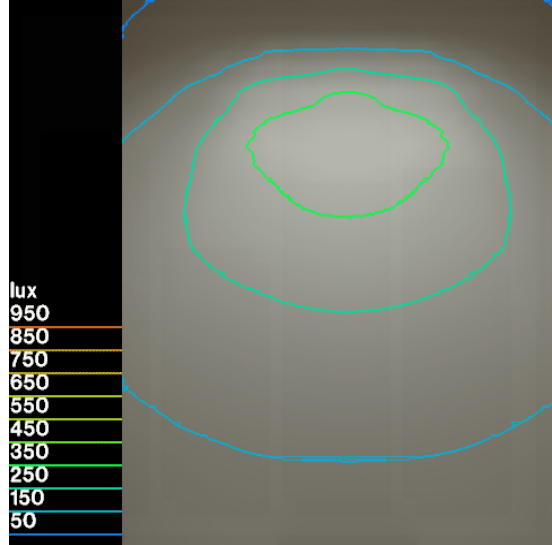
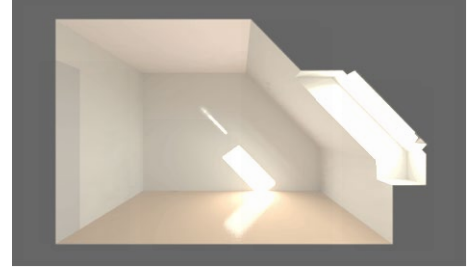
Düşey Doğrama



Güvercinlik



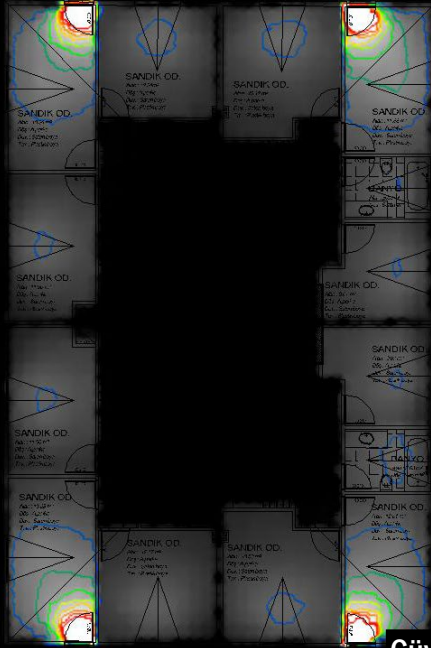
Çatı Penceresi



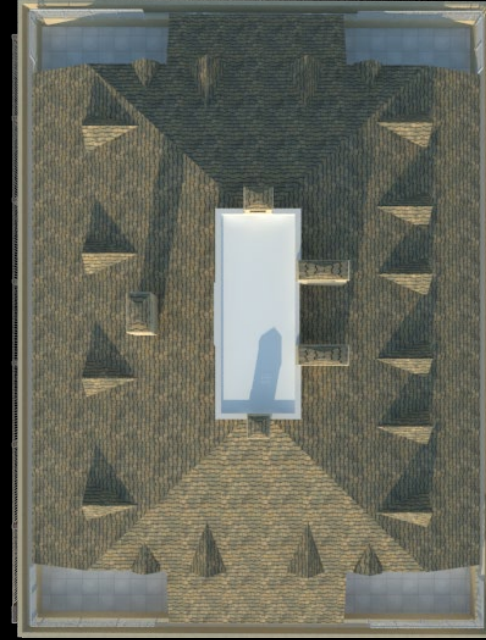
*Aynı şartlar altında yapılmış gün ışığı analizi.

Daylight Factor

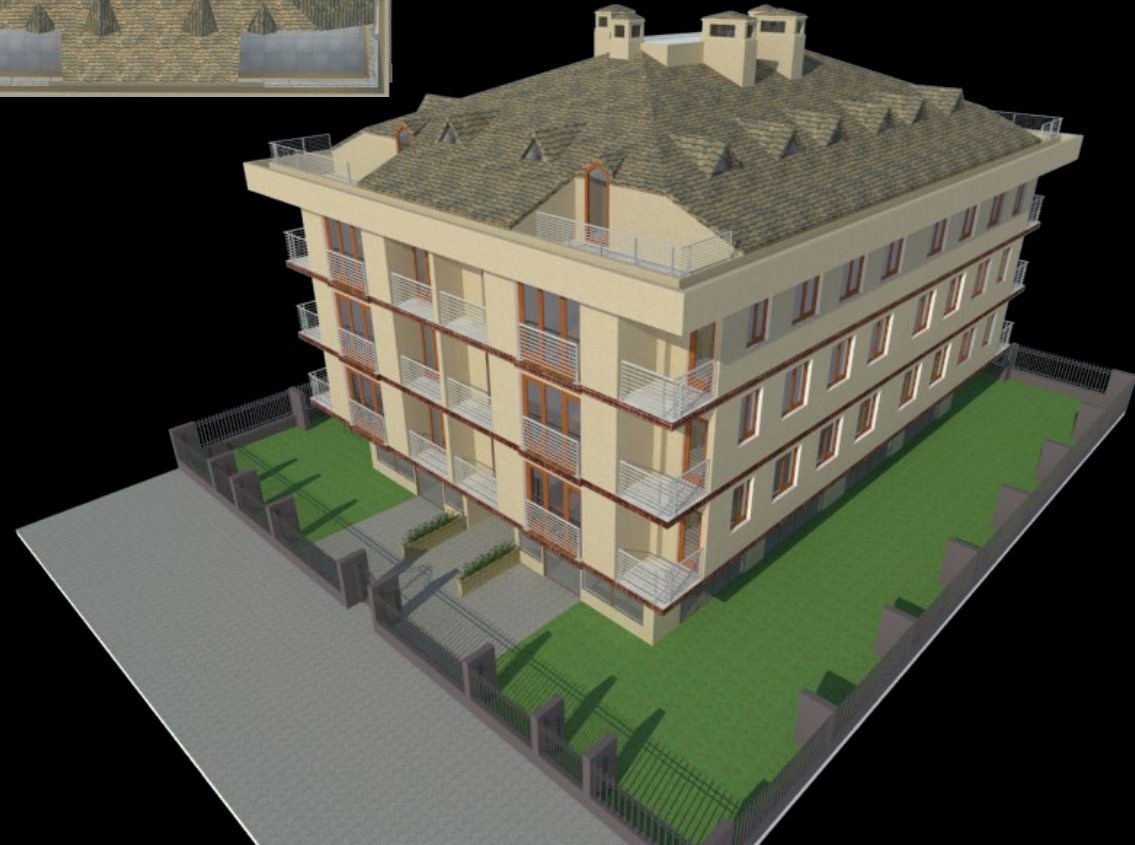
- 8,00
- 7,00
- 6,00
- 5,00
- 4,00
- 3,00
- 2,00
- 1,00



Güvercinlik Çözümü Günişği Analizi



VELUX®



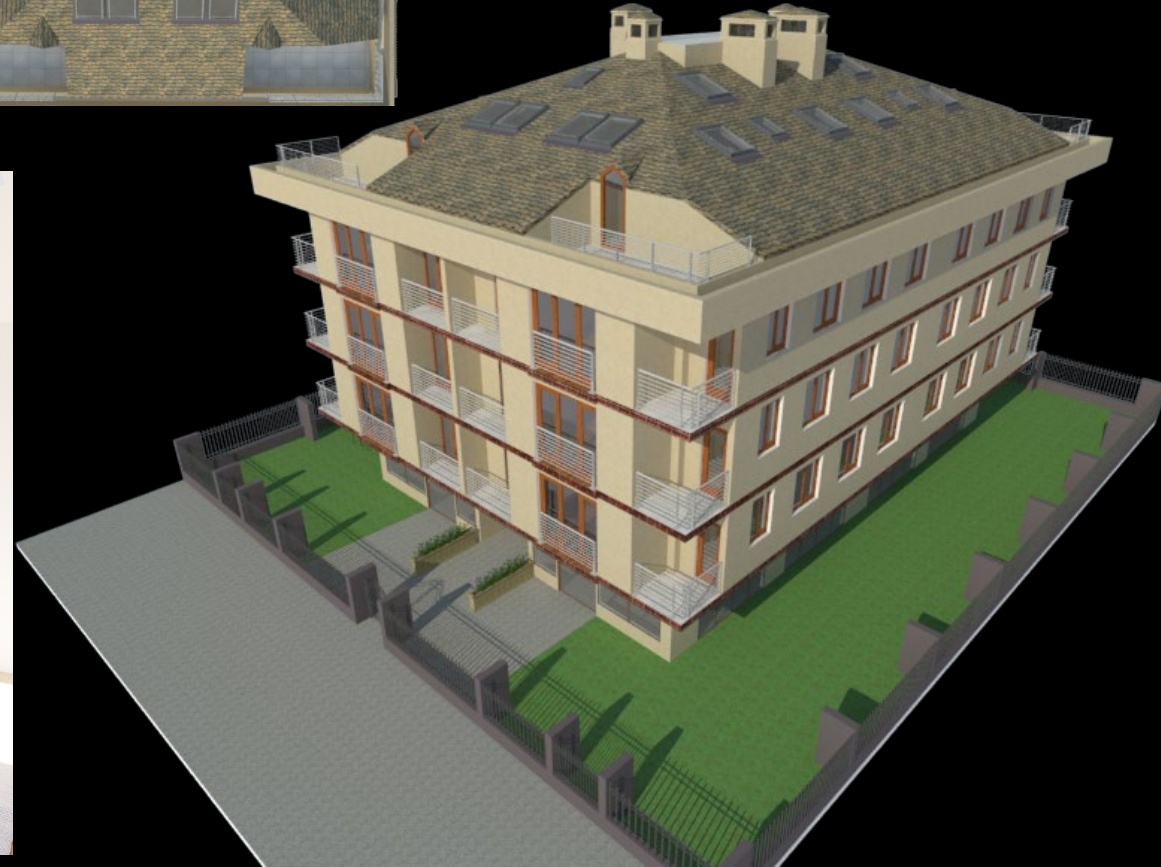
Daylight Factor

8,00
7,00
6,00
5,00
4,00
3,00
2,00
1,00

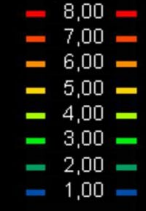


VELUX®

Çatı Penceresi Çözümü Güneşli Analizi 1



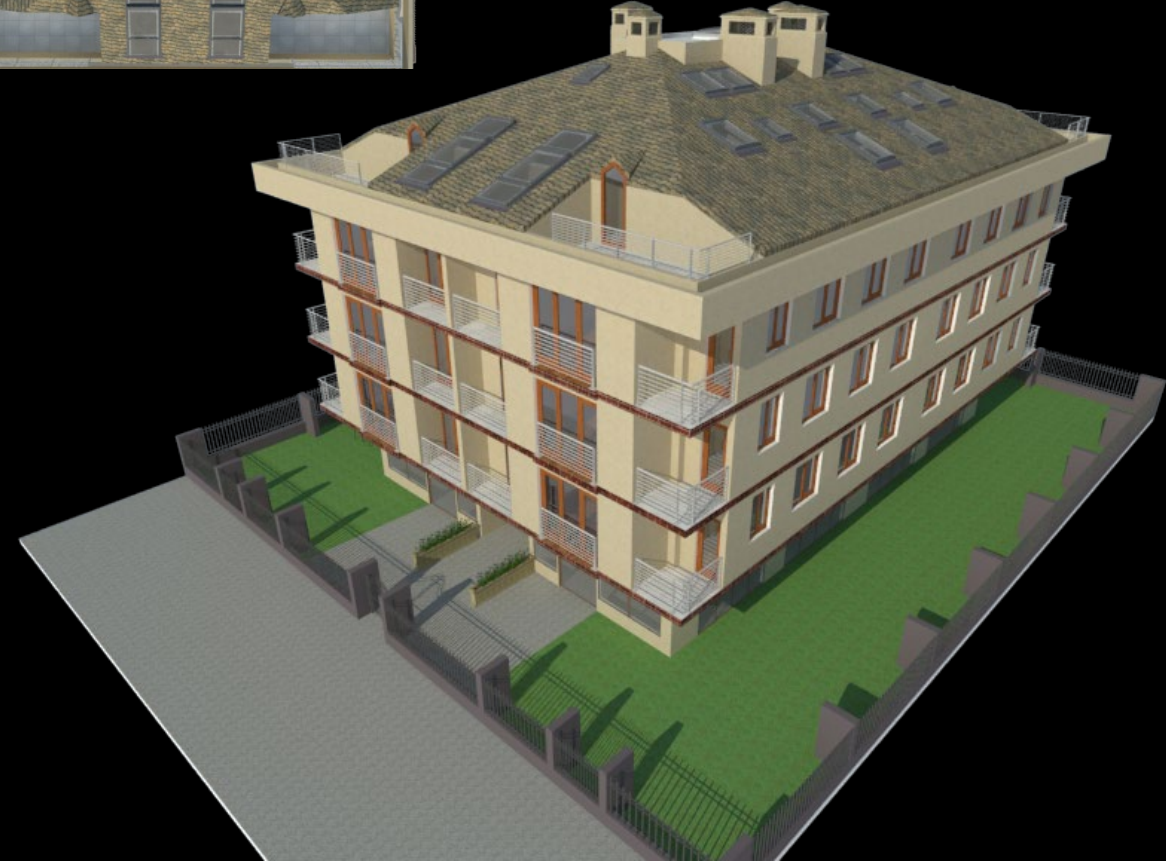
Daylight Factor



Çatı Penceresi Çözümü Günişği Analizi 2



VELUX®







Sorularınız için bizimle
iletişime geçebilirsiniz.

VELUX TÜRKİYE MERKEZ OFİS
Tel: +90 216 302 54 10
Email: v-tr@velux.com